

Menus du lundi 02 septembre au vendredi 18 octobre 2019

Avec le contrôle de la diététicienne de la communauté de communes de haute Saintonge et la commission menus

Lundi 02/09	Mardi 03/09	Jeudi 05/09	Vendredi 06/09
Rillettes d'oie Rôti de porc échine Petits pois Saint-nectaire Prunes	Melon Pilon de poulet Ebly Yaourt nature sucré Ananas	Salade composée Limande meunière Tomate provençale Glace	Radis Sauté de joue de bœuf Farfalles Tome des Bauges Poires
Lundi 09/09	Mardi 10/09	Jeudi 12/09	Vendredi 13/09
Betteraves Escalope de dinde Poêlée Méridionale Crème vanille Banane	Carottes râpées Tomates Farcies Riz Pilaf Morbier Pastèque	Melon Saumon Courgettes à la crème Pomme au four	Tomate feta Paupiette de veau Semoule Ossau-Iraty Pêche
Lundi 16/09	Mardi 17/09	Jeudi 19/09	Vendredi 20/09
Céleri rémoulade Faux filet Haricots verts Petit suisses Pomme	Brocoli vinaigrette Saucisse Purée Cantal Raisin	Concombre vinaigrette Cabillaud Semoule Fondant au chocolat	Mousse de canard Blanquette de dinde Gratin de chou fleur Trappe d'echourgnac Prunes
Lundi 23/09	Mardi 24/09	Jeudi 26/09	Vendredi 27/09
Salade composé Grillade de porc Lentilles Yaourt mangue Ananas	Tomates mozzarella Omelette campagnarde Salade Tarte aux pommes	Carottes rapées Merlu Mojettes Raisins	Rosette Aiguillette de canard Champignons Brie Banane
Lundi 30/09	Mardi 01/10	Jeudi 03/10	Vendredi 04/10
Friand Rôti de veau Salsifis à la crème Liégeois Poire	Concombre à la crème Cœur de rumsteak Riz pilaf Camembert Prunes	Salade d'haricots verts Saumon Carottes Vichy Crème brûlée	Betteraves Sauté d'agneau Pomme vapeur Curé nantais Pomme

Lundi 07/10	Mardi 08/10	Jeudi 10/10	Vendredi 11/10
Toast chèvre miel Râble de lapin Riz Vénéré Yaourt brassé à la vanille de Madagascar figues	Beurre de sardines Crêpinettes Gratin de chou romanesco Crottin de Chavignol Duo de raisins	Salade coleslaw Steak de thon Quinoa Blanc-manger aux amandes	Trio de choux-fleur Tartiflette d'endives Mousse de citron Pomme
Lundi 14/10	Mardi 15/10	Jeudi 17/10	Vendredi 18/10
Céleri rémoulade Poulet Petits pois Yaourt aux fruits Raisin	Poireaux vinaigrette Spaghetti Carbonara Emmental Clémentine	Salade de mâche Églefin Poêlée de légumes Tarte au fruits rouges	Duo de chou Steak haché Frites Chource Figues

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits

Produits laitiers
Produits « Plaisirs » Energétiques