

Menus du lundi 09 Mars au vendredi 17 Avril 2019

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté de Communes de Haute-Saintonge et la commission menus

Lundi 09/03	Mardi 10/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03 Menu végétarien
<p>Radis/beurre</p> <p>Rôti de porc échine</p> <p>Salsifis à la crème</p> <p>Mousse chocolat</p>	<p>Beurre de sardine</p> <p>Escalope de poulet</p> <p>Ebly</p> <p>Comté</p> <p>Mangue</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Églefin</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Clafoutis aux pommes</p>	<p>Avocats</p> <p>Curry au chou-fleur et pois chiche</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Brie</p> <p>Orange</p>
Lundi 16/03	Mardi 17/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03 Menu végétarien
<p>Rosette</p> <p>Sauté de joue de bœuf</p> <p>Farfalles</p> <p>Camembert</p> <p>Pomme</p>	<p>Salade d'endives</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Tomme de Savoie</p> <p>Kiwi</p>	<p>Asperges</p> <p>Merlu</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Flan pâtissier</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Duo de lentilles</p> <p>Crème vanille</p>
Lundi 23/03	Mardi 24/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03 Menu végétarien
<p>Salade de pâtes</p> <p>Aiguillettes de canard</p> <p>Haricots verts</p> <p>St nectaire</p> <p>Poire</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Saucisses</p> <p>Purée</p> <p>Cantal</p> <p>Pomme</p>	<p>Betteraves</p> <p>Saumon</p> <p>Petits pois</p> <p>Crème catalane</p>	<p>Crêpes fromage</p> <p>Mojettes</p> <p>Liégeois</p>
Lundi 30/03	Mardi 31/03	Jeudi 02/04	Vendredi 03/04 Menu végétarien
<p>Radis/Beurre</p> <p>Spaghettis bolognaise</p> <p>Petits suisses</p>	<p>Mousse de canard</p> <p>Rôti de veau</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Emmental</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Asperges</p> <p>Colin</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Légumes tajine</p> <p>Semoule</p> <p>Brie</p> <p>Kiwi</p>

Lundi 06/04	Mardi 07/04	Jeudi 09/04 Rameaux	Vendredi 10/04 Menu végétarien
Salade composée Poulet Salsifis à la crème Yaourt aux fruits	Rillettes d'oie Sauté de porc Riz Pilaf Chaource Mangue	Endives au thon Cabillaud Céleri braisé Rameaux chantilly	Concombre à la crème Hachis parmentier végétarien Salade Ossau Iraty Orange
Lundi 13/04	Mardi 14/04	Jeudi 16/04 Menu végétarien	Vendredi 17/04
Radis noir/beurre Grillade de porc Haricots beurre Yaourt nature sucré	Salade d'avocats Escalope de veau Ebly Bûche de chèvre Poires	Asperges Œufs béchamel épinards Fondant au chocolat	Betteraves Steak haché Frites Morbier Kiwi

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits

Produits laitiers
Produits « Plaisirs » Énergétiques