

Menus du Lundi 02 Novembre au Vendredi 18 Décembre 2020

Avec le contrôle de la diététicienne de la communauté de communes de Haute-Saintonge

Lundi 02/11	Mardi 03/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11 Menu végétarien
Salade d'endives Jambon grill Poêlée forestière Mimolette Kiwi	Carottes râpées Sauté de dindonneau Riz Pilaf Yaourt aux fruits Clémentine	Soupe de tomate Cabillaud Ratatouille Tarte aux pommes	Salade d'haricots verts Curry de chou-fleur Penne Fromage blanc Raisin
Lundi 09/11	Mardi 10/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11 Menu végétarien
Rosette Poulet Poêlée de courgettes Brie Orange	Concombres à la crème Escalope de veau Purée Ossau Iraty Pomme	Betteraves Merlan Haricots verts Fondant au chocolat	Velouté de poireaux Mojettes Yaourt nature sucré Banane
Lundi 16/11	Mardi 17/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11 Menu végétarien
Rillettes d'oie Steak dessus de palette Salsifis à la crème Bûche de chèvre Kiwi	Chou rouge Lasagnes Salade Emmental Ananas	Soupe de légumes Saumon Fondue de poireaux Riz au lait	Salade composée Ratatouille Semoule Crème vanille Clémentine
Lundi 23/11	Mardi 24/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11 Menu végétarien
Crêpe au fromage Escalope de poulet Champignons à la crème Laguiole Raisin	Concombres vinaigrette Rougaille de saucisses Riz Pilaf Cantal Poire	Velouté Dubarry Églefin Gratin de brocolis Far breton	Salade d'haricots verts Gratin dauphinois Salade Petit suisse Orange

Lundi 30/11	Mardi 01/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12 Menu végétarien
Taboulé Escalope de veau Fenouil braisé Tomme blanche Banane	Brocolis vinaigrette Sauté d'agneau Farfalles Camembert Kiwi	Salade coleslaw Moule marinière Frites Panna cotta mangue	Velouté de champignons Riz cantonnais Liégeois Pomme
Lundi 07/12	Mardi 08/12	Jeudi 10/12	Vendredi 11/12 Menu végétarien
Salade de mâche Sauté de joue de bœuf Semoule Clémentine	Chou fleur vinaigrette Cassoulet Mimolette Poire	Velouté de potiron Daurade Gratin de chou fleur Brownie	Friand au Fromage Quiche Salade Yaourt aux fruits Ananas
Lundi 14/12	Mardi 15/12	Jeudi 17/12	Vendredi 18/12 Menu végétarien
Carottes râpées Spaghettis Bolognaise Bûche de chèvre Orange	Betteraves Paupiettes de veau Ebly Emmental Raisin	Verrine mousse de crème à la ciboulette et saumon fumé, toast de mousse de canard Magret de canard Sauce au cèpes Pommes Sarladaises Bûche de Noël	Velouté de courgettes Œufs à la dubarry Yaourt nature sucré Kiwi

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits

Produits laitiers
Produits « Plaisirs » Energétiques