



Menus du Jeudi 07 Novembre au Vendredi 16 Décembre 2022

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

Lundi 07/11	Mardi 08/11	Jeudi 10/11	Vendredi 11/11
Salade composée Paupiette de dinde Poêlée de courgettes Fromage blanc Biscuit	Betteraves Rougaille de saucisses Riz Pilaf Bûche de chèvre Poire	Velouté de poireaux Cabillaud Ratatouille Tarte aux pommes	FERIE
Lundi 14/11 Un produit	Mardi 15/11 Local	Jeudi 17/11 Par	Vendredi 18/11 Jour ! Menu végétarien
Feuilleté Jambon braisé Salsifis à la crème Emmental Kiwi	Concombre à la crème Escalope de poulet Purée Mimolette Poire	Velouté de potiron Merlan Haricots beurre Brownie	Carottes râpées Quiche aux légumes Salade Yaourt aux fruits Clémentine
Lundi 21/11	Mardi 22/11	Jeudi 24/11	Vendredi 25/11 Menu végétarien
Rillettes d'oie Rôti de porc Champignons à la crème Cantal Orange	Chou rouge Lasagnes Salade Tomme blanche Raisin	Soupe de tomate Saumon Gratin de brocolis Panna Cotta	Salade composée Curry de chou-fleur Farfalles Crème vanille Pomme
Lundi 28/11	Mardi 29/11	Jeudi 01/12	Vendredi 02/12 Menu végétarien
Taboulé Escalope de dinde Fenouil braisé Camembert Banane	Endives au thon Blanquette de veau Riz pilaf Comté Kiwi	Velouté Dubarry Églefin Fondue de poireaux Fondant au chocolat	Concombre vinaigrette Gratin dauphinois Salade Liégeois chocolat

Lundi 05/12	Mardi 06/12	Jeudi 08/12	Vendredi 09/12 Menu végétarien
Crêpe au fromage Pilon de poulet Petits pois Bûche de chèvre Clémentine	Salade composée Cassoulet Emmental Poire	Soupe de légumes Daurade Courgettes à la crème Far breton	Avocat Mayonnaise Riz cantonnais Petit suisse Orange
Lundi 12/12	Mardi 13/12	Jeudi 15/12 Repas de Noël	Vendredi 16/12 Menu végétarien
Salade d'haricots verts Spaghetti Bolognaise Mimolette Raisin	Salade de riz Sauté de dinde Salsifis à la crème Brie Kiwi	Salade landaise Émincé de volaille Sauce suprême Pommes dauphines Haricots verts Paris-Brest	Velouté de courgettes Pizza végétarienne Salade Fromage blanc Ananas

Fruits et Légumes Frais Féculents et légumes secs = Fait Maison	Viandes, Poisson et œufs Légumes et Fruits Cuits = BIO	Produits laitiers Produits « Plaisirs » Énergétiques
---	--	---