



Menus du Lundi 04 Septembre au Vendredi 20 Octobre 2023

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

Lundi 04/09	Mardi 05/09	Jeudi 07/09	Vendredi 08/09
Melon Rôti de porc échine Cœur de blé Comté Pêche plate	Tomate feta Escalope de volaille Ratatouille Bûche de chèvre Pastèque	Taboulé Truite Gratin de chou fleur Glace	Menu végétarien Carottes râpées Pizza végétarienne Salade Crème vanille Nectarine
Lundi 11/09	Mardi 12/09	Jeudi 14/09	Vendredi 15/09
Feuilleté au fromage Paupiette de veau Courgettes à la crème Ossau Iraty Pomme	Betterave Gnocchis Carbonara Emmental Ananas	Concombre à la crème Cabillaud Tomates provençale Tartelette aux fruits rouge	Menu végétarien Duo de choux Omelette campagnarde Salade Liégeois chocolat Prune
Lundi 18/09	Mardi 19/09	Jeudi 21/09	Vendredi 22/09
Melon Pilon de poulet Petits pois Camembert Banane	Radis/beurre Tomate farcie Riz Pilaf Tomme blanche Nectarine	Tomate mozzarella Églefin Poêlée de légumes Fondant au chocolat	Menu végétarien Chou-fleur vinaigrette Quiche aux légumes Salade Fromage blanc
Lundi 25/09	Mardi 26/09	Jeudi 28/09	Vendredi 29/09
Rillettes d'oie Gigot d'agneau Haricots beurre Brie Pastèque	Tomate mozzarella Blanquette de veau Coquillettes Cantal Poire	Endives au thon Merlu Gratin de brocolis Flan pâtissier	Menu végétarien Céleri rémoulade Semoule aux légumes Yaourt aux fruits

Lundi 02/10	Mardi 03/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10 Menu végétarien
Radis/beurre Paupiette de dinde Lentilles Bûche de chèvre Banane	Carottes râpées Saucisse Purée Mimolette Ananas	Salade thon/maïs Limande meunière Poêlée méridionale Brownie	Salade coleslaw Curry de chou fleur Penne Petit suisse
Lundi 09/10 Semaine	Mardi 10/10 Du	Jeudi 12/10 Goût	Vendredi 13/10 Menu végétarien
Croisillon dubarry Sauté de lapin à la moutarde Ebly St Marcellin Pomme	Salade chinoise Nouilles sautées au bœuf Trappe d'echourgnac Figue	Carottes râpées 3 couleurs Waterzoï de cabillaud Financier aux abricots	Salade composée Dahl de lentilles Yaourt aux fruits
Lundi 16/10	Mardi 17/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10 Menu végétarien
Taboulé Rôti de bœuf Salsifis à la crème Comté Raisin	Duo de choux Rougaille saucisse Riz pilaf Emmental Clémentine	Betteraves Moules marinière Frites Tarte aux pommes	Céleri rémoulade Couscous végétarien Crème caramel

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs
= Fait Maison

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits
= BIO

Produits laitiers
Produits « Plaisirs » Energétiques

La loi EGalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.