



Menus du Lundi 08 Janvier au Vendredi 16 Février 2024

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge.

Lundi 08/01 MENUS	Mardi 09/01 ÉLABORÉ	Jeudi 11/01 Épiphanie PAR LES	Vendredi 12/01 Menu végétarien CM2
<p>Mousse de canard</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Lentilles</p> <p>Bûche de chèvre</p> <p>Poire</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Poulet</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Liégeois vanille</p> <p>Kaki pomme</p>	<p>Carotte râpées</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Merlu</p> <p>Frangipane</p>	<p>Poireaux vinaigrette</p> <p>Quiche aux légumes</p> <p>Salade</p> <p>Mimolette</p> <p>Orange</p>
Lundi 15/01	Mardi 16/01	Jeudi 18/01	Vendredi 19/01 Menu végétarien
<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Aiguillette de poulet</p> <p>Petits pois</p> <p>Brie</p> <p>Pomme</p>	<p>Duo de choux</p> <p>Spaghettis</p> <p>Carbonara</p> <p>Emmental</p> <p>Kiwi</p>	<p>Velouté de potimarron</p> <p>Cabillaud</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Tarte aux poires Belle Hélène</p>	<p>Betteraves</p> <p>Omelette campagnarde</p> <p>Salade</p> <p>Petit suisse</p> <p>Banane</p>
Lundi 22/01	Mardi 23/01	Jeudi 25/01	Vendredi 26/01 Menu végétarien
<p>Rosette</p> <p>Paupiettes de dinde</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Mimolette</p> <p>Mandarine</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Purée</p> <p>Cantal</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Velouté de courgettes</p> <p>Paella</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Curry de chou-fleur</p> <p>Penne</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
Lundi 29/01	Mardi 30/01	Jeudi 01/02 Chandeleur	Vendredi 02/02 Menu végétarien
<p>Salade composée</p> <p>Pilon de poulet</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Ossau Iraty</p> <p>Orange</p>	<p>Salade Thaïlandaise</p> <p>Choucroute</p> <p>Bûche de chèvre</p> <p>Kiwi</p>	<p>Velouté Saint Germain</p> <p>Merlu</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Crêpe sucrée</p>	<p>Œufs mimosa</p> <p>Tartiflette végétarienne</p> <p>Salade</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Poire</p>

Lundi 05/02	Mardi 06/02	Jeudi 08/02	Vendredi 09/02
Duo de choux  Spaghettis Bolognaise  Tomme blanche  Pomme	Betteraves  Escalope de dinde  Lentilles  Comté Pamplemousse	Soupe de légumes  Eglefin Poêlée de légumes  Fondant au chocolat 	Menu végétarien Salade coleslaw  Hachis parmentier végétarien  Salade Crème vanille Pomme
Lundi 12/02 MENUS	Mardi 13/02 ÉLABORÉ	Jeudi 15/02 PAR	Vendredi 16/02 Menu végétarien LES CM2
Salade coleslaw  Rougaille saucisse  Riz pilaf  Comté Kiwi	Salade composée  Côtelette de veau Ebly  Yaourt nature sucré  Pamplemousse	Soupe de tomate  Tagliatelles au saumon  Panna Cota mangue 	Croisillon dubarry  Omelette campagnarde  Salade Yaourt aux fruits Mandarine

Fruits et Légumes Frais Féculents et légumes secs  = Fait Maison	Viandes, Poisson et œufs Légumes et Fruits Cuits  = BIO	Produits laitiers Produits « Plaisirs » Énergétiques
--	---	---

La loi EGalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.