




















## Menus du Lundi 04 Mars au Vendredi 12 Avril 2024

*Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge.*


Lundi 04/03	Mardi 05/03	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03
<b>Tresse 4 fromages</b> <b>Escalope de poulet</b> 🏠 <b>Salsifis à la crème</b> 🏠 <b>Brie</b> <b>Banane</b>	<b>Carottes râpées</b> 🏠 <b>Rôti de porc échine</b> 🏠 <b>Ebly</b> 🏠 <b>Cantal</b> <b>Clémentine</b>	<b>Salade d'endives</b> 🏠 <b>Saumon</b> 🏠 <b>Fondue de poireaux</b> 🏠 <b>Clafoutis aux pruneaux</b> 🏠	<b>Menu végétarien</b> <b>Avocat mayonnaise</b> 🏠 <b>Semoule aux légumes</b> 🏠 <b>Yaourt nature sucré</b> 🌱
Lundi 11/03	Mardi 12/03	Jeudi 14/03	Vendredi 15/03
<b>Salade composée</b> 🏠 <b>Saucisse</b> <b>Lentilles</b> 🏠 <b>Bûche de chèvre</b> <b>Poire</b>	<b>Jambon à la russe</b> 🏠 <b>Sauté de joue de bœuf</b> 🏠 <b>Pomme vapeur</b> 🏠 <b>Emmental</b> <b>Kiwi</b>	<b>Betteraves</b> 🏠 <b>Croustillant de Merlu</b> <b>Gratin de chou-fleur</b> 🏠 <b>Brownie</b> 🏠	<b>Menu végétarien</b> <b>Concombre à la crème</b> 🏠 <b>Quiche aux légumes</b> 🏠 <b>Salade</b> <b>Fromage blanc</b> 🏠 🌱
Lundi 18/03	Mardi 19/03	Jeudi 21/03	Vendredi 22/03
<b>Crêpes fromage</b> <b>Pilon de poulet</b> <b>Haricots beurre</b> <b>Camembert</b> <b>Ananas</b>	<b>Beurre de sardine</b> 🏠 <b>Blanquette de veau</b> 🏠 <b>Riz Pilaf</b> 🏠 <b>Tomme blanche</b> <b>Banane</b>	<b>Rameaux</b> <b>Salade d'endives</b> 🏠 <b>Aile de raie</b> 🏠 <b>Sauce aux câpres</b> 🏠 <b>Poêlée de légumes</b> 🏠 <b>Rameaux Chantilly</b> 🏠	<b>Menu végétarien</b> <b>Radis/beurre</b> <b>Tartiflette végétarienne</b> 🏠 <b>Salade</b> 🏠 <b>Yaourt aux fruits</b> 🌱
Lundi 25/03	Mardi 26/03	Jeudi 28/03	Vendredi 29/03
<b>Endives au thon</b> 🏠 <b>Grillade de porc</b> 🏠 <b>Salsifis à la crème</b> 🏠 <b>Ossau Iraty</b> <b>Orange</b>	<b>Salade composée</b> <b>Bleu/noix</b> 🏠 <b>Rôti de bœuf</b> 🏠 <b>Purée</b> 🏠 <b>Brie</b> <b>Banane</b>	<b>Carottes râpées</b> 🏠 <b>Cabillaud</b> 🏠 <b>Petits pois</b> 🏠 <b>Biscuit roulé à la confiture</b> 🏠	<b>Menu végétarien</b> <b>Œufs mimosa</b> 🏠 <b>Curry de chou-fleur</b> 🏠 <b>Penne</b> 🏠 <b>Mimolette</b> <b>Pomme</b>

Lundi 01/04	Mardi 02/04	Jeudi 04/04	Vendredi 05/04 <b>Menu végétarien</b>
<b>FÉRIÉ</b>	Radis/beurre Spaghettis Bolognaise  Trappe d'Echourgnac Poire	Concombre vinaigrette  Brandade de morue  Salade  <b>Fondant au chocolat</b> 	Avocat mayonnaise  Riz cantonnais  Yaourt à boire fraise/vanille 
Lundi 08/04	Mardi 09/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04 <b>Menu végétarien</b>
<b>Mousse de canard</b> Paupiette de veau Haricots verts Bûche de chèvre Banane	Asperges  Aiguillettes de poulet  Lentilles  Emmental Pamplemousse	Betteraves  Steak haché Frites  <b>Tarte aux pommes</b> 	Céleri rémoulade  Semoule aux légumes  Liégeois chocolat  Orange

Fruits et Légumes Frais  
Féculents et légumes secs

 = Fait Maison

Viande, poisson et œufs  
Légumes et Fruits Cuits

 = BIO

Produits laitiers

**Produits « Plaisirs » Énergétiques**

*La loi EGalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.*