



Menus du Lundi 29 Avril au Vendredi 05 Juillet 2024

Confectionnés par le Chef de cuisine et avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des communes de Haute-Saintonge

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05 Menu végétarien
Rillettes d'oie Cuisse de poulet 🏠 Petits pois 🏠 Emmental Pomme	Melon 🏠 Rougail saucisses 🏠 Riz Pilaf 🏠 Comté Fraises	Radis/beurre 🌱 Daurade meunière 🏠 Haricots beurre 🏠 Fondant au chocolat 🏠 🌱 (Mercredi férié)	Concombre vinaigrette 🏠 Semoule aux légumes 🏠 Petit suisse sucré 🌱
Lundi 06/05	Mardi 07/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05 Menu végétarien
Salade composée 🏠 Steak dessus de palette 🏠 Ebly 🏠 Brie Poire	Carottes râpées Araignée de porc 🏠 Lentilles 🏠 Cantal Pastèque	Ascension	Pont Ascension
Lundi 13/05	Mardi 14/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05 Menu végétarien
Salade composée 🏠 Escalope de dinde Haricots vert 🏠 Camembert Cerises	Feuilleté Jambon grill Tomate provençale 🏠 Mimolette Banane 🌱	Salade d'asperges 🏠 Brandade de morue 🏠 Salade Panna cotta aux fruits rouges 🏠	Taboulé 🏠 🌱 Omelette campagnarde 🏠 Salade Liégeois chocolat 🌱 Banane

Lundi 20/05 Pentecôte	Mardi 21/05	Jeudi 23/05	Vendredi 24/05 Menu végétarien
FÉRIÉ	Mousse de canard Sauté de joue de bœuf 🏠 Coquillettes 🏠 🌱 Bûche de chèvre Pastèque	Concombre à la crème 🏠 Cabillaud Fondue de poivrons 🏠 Crème dessert 🌱 Biscuit	Tomate fêta 🏠 Curry de chou fleur 🏠 Penne Yaourt aux fruits 🌱
Lundi 27/05	Mardi 28/05	Jeudi 30/05	Vendredi 31/05 Menu végétarien
Melon Rôti de bœuf 🏠 Fondue de poireaux 🏠 Fromage blanc 🏠 🌱 Biscuit	Salade de tomates 🏠 Escalope de porc 🏠 Haricots blancs 🏠 Ossau Iraty Brugnon	Salade composée 🏠 Merlu Gratin de brocolis 🏠 Tartelette aux fraises 🏠	Œufs mimosa 🏠 🌱 Hachis parmentier végétarien 🏠 Salade Petit suisse 🌱
Lundi 03/06	Mardi 04/06	Jeudi 06/06	Vendredi 07/06 Menu végétarien
Feuilleté Grillade d'échine Courgette à la crème 🏠 Emmental 🌱 Pastèque	Taboulé 🏠 🌱 Kebab 🏠 Salade Tomme de Savoie Prunes	Tomate mozzarella 🏠 Truite Ratatouille 🏠 Mascotte	Radis/beurre 🏠 🌱 Pizza végétarienne 🏠 Salade Yaourt nature sucré 🌱
Lundi 10/06	Mardi 11/06	Jeudi 13/06	Vendredi 14/06 Menu végétarien
Tomate fêta 🏠 Paupiette de veau Lentilles 🏠 🌱 Comté Pèche	Carottes râpées Lasagne 🏠 🌱 Tomme blanche Pastèque	Asperges 🏠 Eglefin Flan de courgettes 🏠 Tartelette aux fruits rouges 🏠	Salade composée 🏠 Tartiflette végétarienne 🏠 Salade Yaourt aux fruits 🌱

Lundi 17/06	Mardi 18/06	Jeudi 20/06 Repas américain	Vendredi 21/06 Menu végétarien
Taboulé 🏠 Escalope de dinde 🌱 Petits pois 🏠 Bûche de chèvre Pomme	Melon Colombo 🏠 Purée 🏠 🌱 Cantal Prune	Salade coleslaw 🏠 🌱 Hot dog 🏠 Salade Brownie 🏠 🌱	Tomate mozzarella 🏠 Quiche aux légumes 🏠 Salade Crème vanille 🌱

Lundi 24/06	Mardi 25/06	Jeudi 27/06 Repas extérieur	Vendredi 28/06 Menu végétarien
Crêpes fromage Cuisse de poulet 🌱 Haricots beurre 🏠 Tomme blanche Abricot	Salade de tomates 🏠 Tomates farcies 🏠 🌱 Riz Pilaf 🏠 Mimolette Brugnon	Betterave 🏠 Steak haché Frites 🏠 Blanc manger coco/mangue 🏠 🌱	Concombre à la crème 🏠 Riz cantonnais 🏠 Liégeois vanille 🌱 Banane

Lundi 01/07	Mardi 02/07	Jeudi 04/07 Repas au parc	Vendredi 05/07 Menu végétarien
Melon Rôti de bœuf 🏠 Lentilles 🏠 🌱 Brie Cerises	Randonnée	Salade de pâtes 🏠 🌱 Sandwichs 🏠 🌱 Chips Glace	Œuf mimosa 🏠 🌱 Semoule 🏠 Ratatouille 🏠 Petit suisse 🌱

Fruits et Légumes Frais Féculents et légumes secs 🏠 = Fait Maison	Viande, Poisson et œuf Légumes et Fruits Cuits 🌱 = Des ingrédients BIO sont présents dans le plat	Produits laitiers Produits Énergétiques
--	--	---

La loi EGALIM a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.

BONNES
vacances!