Menus du Mardi 01 Septembre au Vendredi 16 Octobre 2020

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

Lundi 31/08	Mardi 01/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09 Menu végétarien
	Tomate Feta Paupiettes de dinde Farfalles Tomme blanche Pastèque	Melon Saumon sauce bourride Tomate provençale Glace	Taboulé Quiche Salade Brie Poire
Lundi 07/09	**Mardi 08/09**	**Jeudi 10/09**	**Vendredi 11/09 Menu végétarien**
Salade composée Rôti de porc échine Courgettes à la crème Bûche de chèvre Prunes	Betteraves Faux filet Lentilles Petit suisses Abricot	Carottes râpées Limande meunière Haricots verts Tarte aux fruits rouges	Brocolis vinaigrette Pomme sautées à la persillade Emmental Pomme
Lundi 14/09	**Mardi 15/09**	**Jeudi 17/09**	**Vendredi 18/09 Menu végétarien**
Tomates mozzarella Sauté de joue de bœuf Salsifis à la crème Cantal Pêche plate	Mousse de canard Aiguillettes de canard Ebly Liégeois vanille Ananas	Melon Cabillaud Gratin de chou fleur Fondant chocolat	Duo de choux Semoule aux légumes Comté Banane
Lundi 21/09	**Mardi 22/09**	**Jeudi 24/09**	**Vendredi 25/09 Menu végétarien**
Céleri rémoulade Grillade de porc Petits pois Livarot Pastèque	Radis/beurre Tomate farcie Riz pilaf Crème chocolat Mangue	Concombre à la crème Églefin Fondue de poivrons Tarte aux fraises crème de pistache	Pastèque Omelette campagnarde Salade Camembert Raisin
Lundi 28/09	**Mardi 29/09**	**Jeudi 01/10**	**Vendredi 02/10 Menu végétarien**
Salade de chou rouge Colombo de porc Carottes vichy Ossau Iraty Prunes	Endives au thon Spaghettis bolognaise Yaourt nature sucré Cerises	Salade composée Merlu Poêlée méridionale Flan pâtissier	Feuilleté fromage Duo de lentilles Chaource Ananas

Lundi 05/10	Mardi 06/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10 Menu végétarien
Chorizo Escalope de poulet Poêlée de champignons Tomme de Savoie Poire	Carottes râpées Saucisses Purée Yaourt aux fruits Duo de raisins	Chou-fleur vinaigrette Colin sauce velouté Poêlée de légumes Crème brûlée	Betteraves Œufs à la florentine St nectaire Pomme
Lundi 12/10 **Semaine du goût**	**Mardi 13/10**	**Jeudi 15/10**	**Vendredi 16/10** **Menu végétarien**
Salade de thon/maïs Endives au jambon Lavort de chèvre Raisin	Rillettes d'oie Sauté de kangourou Riz pilaf Yaourt à la framboise BIO	Salade de mâche Aile de raie sauce aux câpres Haricots beurre Brie Salade de fruits	Salade coleslaw Tartiflette végétarienne Salade Clémentines

Fruits et Légumes Frais	Viandes, Poisson et œufs	Produits laitiers
Féculents et légumes secs	Légumes et Fruits Cuits	Produits « Plaisirs » Energétiques