

Menus du Lundi 22 Février au Vendredi 09 Avril 2021

Avec le contrôle de la diététicienne de la communauté de communes de haute Saintonge

Lundi 22/02	Mardi 23/02	Jeudi 25/02	Vendredi 26/02 Menu végétarien
Crêpes fromage Escalope de poulet* Salsifis à la crème* Tomme de Savoie Banane	Avocat* Rôti de porc échine* Ebly Brie Poire	Salade d'endives* 🐟 Saumon* Fondue de poireaux* Clafoutis aux pruneaux*	Carottes râpées* Omelette Campagnarde* Salade* Petits suisses Orange
Lundi 01/03	Mardi 02/03	Jeudi 04/03	Vendredi 05/03 Menu végétarien
Radis/Beurre Spaghettis Carbonara* Tomme Blanche Pamplemousse	Mousse de canard Hachis parmentier de boudin noir* Comté Pomme	Salade composée* Colin meunière Poêlée de légumes* Flan pâtissier*	Céleri rémoulade* Émincé végétarien Lentilles bio* Crème vanille Kiwi
Lundi 08/03	Mardi 09/03	Jeudi 11/03	Vendredi 12/03 Menu végétarien
Friand Escalope de dinde Haricots verts* Cantal Orange	Poireaux vinaigrette* Sauté de joue de bœuf* Riz pilaf* Mimolette Poire	Endives au thon* 🐟 Cabillaud* Petits pois* Fondant au chocolat*	Salade coleslaw* Semoule aux légumes* Yaourt aux fruits Mangue
Lundi 15/03	Mardi 16/03	Jeudi 18/03	Vendredi 19/03 Menu végétarien
Radis noir/Beurre Grillade de porc* Farfalles Ossau Iraty Kiwi	Carottes râpées* Gigot d'agneau* Lentilles* Bûche de chèvre Banane	Salade composée* 🐟 Lieu Noir* Gratin de choux-fleurs* Brownie*	Betteraves* Hachis parmentier végétarien* Salade* Yaourt nature sucré

Lundi 22/03	Mardi 23/03	Jeudi 25/03	Vendredi 26/03 Menu végétarien
Salade de pousses d'épinards au bleu* Rôti de bœuf* Salsifis* Fromage blanc Palet breton	Asperges* Pilons de poulet* Ebly Emmental Pamplemousse	Salade Thon/maïs* 🐟 Daurade* Céleri Braisé* Tarte pomme/kiwi*	Œufs Mimosa* Poêlée de légumes* Pomme vapeur* Liégeois chocolat Orange
Lundi 29/03	Mardi 30/03	Jeudi 01/04 Rameaux	Vendredi 02/04 Menu végétarien
Taboulé* Aiguillettes de poulet* Haricots beurre* Beaufort Kiwi	Salade d'endives* Blanquette de veau aux pointes d'asperges* Riz Pilaf* Camembert Poire	Radis/Beurre 🐟 Colin Carottes vichy* Rameaux chantilly*	Avocat Mayonnaise* Curry de choux-fleurs* Penne Crème caramel Banane
Lundi 05/04	Mardi 06/04	Jeudi 08/04 Menu végétarien	Vendredi 09/04
FÉRIÉ	Céleri rémoulade* Paupiette de dinde Mojettes* Chaource Orange	Concombres vinaigrette* Quiche aux légumes* Salade* Crème brûlée*	Betteraves* Steak haché Frites* Comté Pomme

Fruits et légumes frais

Féculents et légumes secs

* = Fait Maison

Viandes, Poisson et œufs

Légumes et fruits cuits

🐟 = Poisson Frais

Produits laitiers

Produits « Plaisirs » Énergétiques