






## Menus du Lundi 26 Avril au Mardi 06 Juillet 2021

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

Lundi 26/04	Mardi 27/04	Jeudi 29/04	Vendredi 30/04 <b>Menu végétarien</b>
<b>Radis/beurre</b> <b>Cuisses de poulet</b> Petits pois* Camembert Poire	<b>Museau vinaigrette*</b> <b>Steak dessus de palette*</b> Coquillettes Emmental Pamplemousse	Betteraves*  <b>Saumon sauce bourride*</b> Courgettes à la crème* <b>Tiramisu au café*</b>	<b>Salade composée*</b> <b>Semoule aux légumes*</b> Liégeois chocolat Pomme
Lundi 03/05	Mardi 04/05	Jeudi 06/05	Vendredi 07/05 <b>Menu végétarien</b>
<b>Rillettes d'oie</b> <b>Aiguillettes de canard</b> Haricots beurre* Comté Cerises	Carottes râpées* <b>Rougail de saucisses*</b> Riz Pilaf* Bûche de chèvre Fraise	Asperges*  <b>Cabillaud*</b> Fondue de poivrons* <b>Brownie*</b>	Chou-fleur vinaigrette* <b>Hachis parmentier végétarien*</b> Yaourt nature/sucré Pastèque
Lundi 10/05	Mardi 11/05	Jeudi 13/05	Vendredi 14/05
Tomate fêta* Spaghettis <b>Bolognaise*</b> Yaourt aux fruits Pomme	Salade piémontaise* <b>Araignée de porc*</b> Poêlée de légumes* Cantal Pamplemousse	<b>FÉRIÉ</b>	<b>FÉRIÉ</b>
Lundi 17/05	Mardi 18/05	Jeudi 20/05	Vendredi 21/05 <b>Menu végétarien</b>
Salade de pousses d'épinard* <b>Paupiette de veau*</b> Ebly Mimolette Fraises	<b>Jambon à la russe*</b> <b>Rôti de bœuf*</b> Ratatouille* Abondance Cerises	Concombre à la crème* Brandade de  <b>morue*</b> Salade <b>Panna cotta aux fruits rouges*</b>	Melon Curry de chou-fleur* Farfalles Fromage blanc* Bananes

Lundi 24/05	Mardi 25/05	Jeudi 27/05	Vendredi 28/05
<b>FÉRIÉ</b>	<b>Friand</b> <b>Rôti de porc*</b> <b>Haricots palette*</b> <b>Ossau Iraty</b> <b>Pastèque</b>	<b>Salade de tomates*</b>  <b>Lamelle d'encornet à la persillade*</b> <b>Gratin de brocolis*</b> <b>Tartelettes aux fraises*</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Radis/beurre</b> <b>Lasagnes végétariennes*</b> <b>Crème vanille</b> <b>Pêche plate</b>
Lundi 31/05	Mardi 01/06	Jeudi 03/06	Vendredi 04/06
<b>Melon</b> <b>Escalope de poulet*</b> <b>Lentilles*</b> <b>Brie</b> <b>Brugnon</b>	<b>Taboulé*</b> <b>Steak dessus de palette</b> <b>Tomate provençale*</b> <b>Tomme de Savoie</b> <b>Prune</b>	<b>Betteraves*</b> <b>Merlu*</b> <b>Fondue de poireaux*</b> <b>Crème brûlée*</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Œufs mimosa*</b> <b>Semoule</b> <b>Tian de légumes*</b> <b>Petit suisses</b> <b>Abricot</b>
Lundi 07/06	Mardi 08/06	Jeudi 10/06	Vendredi 11/06
<b>Beurre de sardine*</b> <b>Aiguillettes</b> <b>Haricots verts*</b> <b>Emmental</b> <b>Pêche</b>	<b>Tomates mozzarella*</b> <b>Saucisses</b> <b>Purée*</b> <b>Tomme blanche</b> <b>Pastèque</b>	<b>Salade composée*</b>  <b>Limande meunière*</b> <b>Gratin de courgettes*</b> <b>Tartelettes aux fruits rouges*</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Melon</b> <b>Omelette campagnarde*</b> <b>Salade</b> <b>Crème caramel</b> <b>Cerises</b>
Lundi 14/06	Mardi 15/06	Jeudi 17/06	Vendredi 18/06
<b>Crêpes au fromage</b> <b>Grillade de porc</b> <b>Courgettes à la crème*</b> <b>Bûche de chèvre</b> <b>Prunes</b>	<b>Carottes râpées*</b> <b>Tomates farcies*</b> <b>Riz pilaf*</b> <b>Laguiole</b> <b>Fraises</b>	<b>Jeudi 17/06</b> <b>Repas extérieur</b> <b>Salade de riz/melon*</b> <b>Croque monsieur*</b> <b>Salade</b> <b>Glaces</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Concombres vinaigrette*</b> <b>Quiche aux légumes*</b> <b>Fromage blanc*</b> <b>Abricot</b>

<b>Lundi 21/06</b>	<b>Mardi 22/06</b>	<b>Jeudi 24/06</b>	<b>Vendredi 25/06</b> <b>Menu végétarien</b> <b>DE LONZAC</b>
<b>MENUS RÉALISÉ</b>	<b>PAR LA CLASSE</b>	<b>CE2/CM1</b>	
<b>Friand</b> <b>Poulet</b> Poêlée de légumes* <b>Emmental</b> <b>Pêche plate</b>	<b>Salade composée*</b> <b>Saucisses</b> <b>Lentilles*</b> <b>Comté</b> <b>Fraises</b>	<b>Radis/Beurre</b>  <b>Cabillaud*</b> <b>Gratin de courgettes*</b> <b>Éclair au chocolat*</b>	<b>Salade d'haricots verts*</b> <b>Omelette campagnarde*</b> <b>Salade</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Banane</b>

<b>Lundi 28/06</b>	<b>Mardi 29/06</b>	<b>Jeudi 01/07</b>	<b>Vendredi 02/07</b> <b>Menu végétarien</b> <b>DE JARNAC-CHAMPAGNE</b>
<b>MENUS RÉALISÉS</b>	<b>PAR LA CLASSE</b>	<b>CM1/CM2</b>	
<b>Melon</b> <b>Escalope de dinde</b> <b>Haricots Verts*</b> <b>Brie</b> <b>Nectarine</b>	<b>Tomates Mozzarella*</b> <b>Hachis parmentier*</b> <b>Salade</b> <b>Mimolette</b> <b>Abricot</b>	<b>Concombre à la crème*</b> <b>Tagliatelles de</b>  <b>saumon*</b> <b>Crumble de fruits rouges*</b>	<b>Œufs mimosa*</b> <b>Semoule</b> <b>Ratatouille*</b> <b>Fromage blanc/Confiture de fraise*</b> <b>Pastèque</b>

<b>Lundi 05/07</b>	<b>Mardi 06/07</b> <b>Parc</b>		
<b>MARCHE</b>	<b>Brochettes</b> <b>Melon/Pastèque*</b> <b>Bruschetta*</b> <b>Chips</b> <b>Glace</b>		

**Fruits et Légumes Frais**  
**Féculents et légumes secs**

\* = Fait Maison

**Viandes, Poisson et œufs**  
**Légumes et Fruits Cuits**

 = Poisson Frais

**Produits laitiers**

**Produits « Plaisirs » Énergétiques**