Menus du Lundi 28 Février au Vendredi 15 Avril

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge.

Lundi 28/02	Mardi 01/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03 Menu végétarien
Crêpe fromage Escalope de poulet* Salsifis à la crème* Mimolette Banane	Endives au thon* Sauté de joue de bœuf* Pomme vapeur* Comté Orange	Carottes râpées* Tagliatelle au saumon* Clafoutis aux poires*	Céleri rémoulade* Semoule aux légumes* Fromage blanc* Pomme
Lundi 07/03	**Mardi 08/03**	**Jeudi 10/03**	**Vendredi 11/03** **Menu végétarien**
Concombre à la crème* Saucisses Lentilles* Bûche de chèvre Pamplemousse	Betterave* Sauté d'agneau* Riz Pilaf* Brie Kiwi	Salade composée* Cabillaud Gratin de chou-fleur* Brownie*	Radis/beurre Omelette campagnarde* Salade Crème vanille Poire
Lundi 14/03	**Mardi 15/03**	**Jeudi 17/03**	**Vendredi 18/03** **Menu végétarien**
Salade d'endives* Grillade de porc Farfalles Camembert Pomme	Rosette Lasagne* Salade Cantal Mangue	Chou-fleur vinaigrette* Merlu Salsifis à la crème* Fondant au chocolat*	Œufs mimosa* Hachis parmentier végétarien* Yaourt nature sucré Orange
Lundi 21/03	**Mardi 22/03**	**Jeudi 24/03**	**Vendredi 25/03** **Menu végétarien**
Friand Pilon de poulet* Haricots verts Ossau Iraty Kiwi	Salade de pousse d'épinards* Rôti de veau Ebly Emmental Pamplemousse	Radis/beurre Colin Carottes vichy Flan Pâtissier	Asperges Quiche aux légumes Yaourt aux fruits Banane
Lundi 28/03	**Mardi 29/03**	**Jeudi 31/03**	**Vendredi 01/04** **Menu végétarien**
Rillettes d'oie Rôti de porc Petits pois Fromage blanc Madeleine	Carottes râpées Blanquette de dinde aux pointes d'asperges Riz Pilaf Tomme noire Kiwi	Betteraves Brandade de morue Salade Tarte aux pommes	Avocat mayonnaise Semoule aux légumes Crème caramel Ananas

Lundi 04/04	Mardi 05/04	Jeudi 07/04 Rameaux	Vendredi 08/04 Menu végétarien
Radis/beurre Paupiette de dinde Lentilles Comté Poire	Asperges Spaghettis Bolognaise Trappe d'Echourgnac Banane	Concombre vinaigrette Limande meunière Céleri braisé Rameaux Chantilly	Salade d'endives Curry de chou-fleur Penne Orange
Lundi 11/04	**Mardi 12/04**	**Jeudi 14/04**	**Vendredi 15/04**
Taboulé Aiguillettes de poulet Salsifis à la crème Brie Pomme	Salade composée Rougail saucisses Ebly Bûche de chèvre Pamplemousse	Poireaux vinaigrette Steak haché Frites Tiramisu	Céleri Rémoulade Mojettes Fromage blanc Poire

Fruits et légumes frais — Viande, poisson et œufs — Produits laitiers
Féculents et légumes secs — Légumes et fruits cuits — Produits « Plaisirs » Energétiques
* = Fait Maison