



**Menus du Jeudi 01 Septembre au Vendredi 23 Septembre 2022**

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

Lundi 29/08	Mardi 30/08	Jeudi 01/09	Vendredi 02/09
		<b>Melon</b> <b>Cabillaud*</b> <b>Farfalles*</b> <b>Emmental</b> <b>Glace</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Taboulé*</b> <b>Quiche*</b> <b>Salade</b> <b>Yaourt nature sucré</b> <b>Pomme</b>
Lundi 05/09	Mardi 06/09	Jeudi 08/09	Vendredi 09/09
<b>Friand</b> <b>Rôti de porc échine*</b> <b>Haricots beurre*</b> <b>Bûche de chèvre</b> <b>Pastèque</b>	<b>Tomate fêta*</b> <b>Escalope de poulet*</b> <b>Lentilles*</b> <b>Cantal</b> <b>Pêche plate</b>	<b>Betteraves*</b> <b>Truite*</b> <b>Tomate provençale*</b> <b>Tarte aux fruits rouges*</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Carottes râpées*</b> <b>Semoule aux légumes*</b> <b>Fromage blanc*</b> <b>Brugnon</b>
Lundi 12/09	Mardi 13/09	Jeudi 15/09	Vendredi 16/09
<b>Salade composée*</b> <b>Paupiette de veau</b> <b>Courgettes à la crème*</b> <b>Comté</b> <b>Prune</b>	<b>Melon</b> <b>Sauté de joue de bœuf*</b> <b>Ebly</b> <b>Brie</b> <b>Ananas</b>	<b>Tomates mozzarella*</b> <b>Eglefin</b> <b>Gratin de chou fleur*</b> <b>Fondant aux chocolat*</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Duo de choux*</b> <b>Omelette campagnarde*</b> <b>Salade</b> <b>Crème vanille</b> <b>Banane</b>
Lundi 19/09	Mardi 20/09	Jeudi 22/09	Vendredi 23/09
<b>Taboulé*</b> <b>Pilon de poulet</b> <b>Petits pois*</b> <b>Mimolette</b> <b>Pêche plate</b>	<b>Radis/beurre</b> <b>Tomate farcie*</b> <b>Riz pilaf*</b> <b>Camembert</b> <b>Pastèque</b>	<b>Concombre à la crème*</b> <b>Merlu</b> <b>Ratatouille*</b> <b>Clafoutis aux pruneaux*</b>	<b>Menu végétarien</b> <b>Céleri rémoulade*</b> <b>Tartiflette végétarienne*</b> <b>Salade</b> <b>Liégeois chocolat</b> <b>Pomme</b>

<b>Lundi 26/09</b>	<b>Mardi 27/09</b>	<b>Jeudi 29/09</b>	<b>Vendredi 30/09</b> <b>Menu végétarien</b>
<b>Mousse de canard</b> <b>Jambon grillé</b> Salsifis à la crème* Emmental Cerises	Salade thon/maïs* <b>Spaghettis bolognaise*</b> Ossau Iraty Poire	Salade de pousse d'épinards* <b>Arrivage du jour</b> Poêlée méridionale* <b>Biscuit roulé*</b>	Tomates vinaigrette* Curry de chou-fleur* Penne Yaourt aux fruits Ananas
<b>Lundi 03/10</b>	<b>Mardi 04/10</b>	<b>Jeudi 06/10</b>	<b>Vendredi 07/10</b> <b>Menu végétarien</b>
<b>Chorizo</b> <b>Rôti de bœuf*</b> Lentilles* Tomme noire Prune	Salade de riz* <b>Escalope de dinde*</b> Champignons à la crème* Bûche de chèvre Raisin	Céleri rémoulade* <b>Limande meunière*</b> Poêlée de légumes* <b>Crème caramel*</b>	Melon <b>Quiche aux légumes*</b> Salade Liégeois café Figue
<b>Lundi 10/10</b> <b>Semaine</b>	<b>Mardi 11/10</b> <b>Du</b>	<b>Jeudi 13/10</b> <b>Goût</b>	<b>Vendredi 14/10</b> <b>Menu végétarien</b>
<b>Île de la réunion</b> Achard de légumes* <b>Cari de poulet à la réunionnaise *</b> Riz et grains(lentilles)* Salade de fruits exotiques*	<b>France</b> Betteraves* <b>Langue de boeuf à la sauce tomate et câpres*</b> Petit pois à la française* Bleu d'Auvergne Pomme	<b>Thaïlande</b> Salade Thaïlandaise* <b>Cabillaud au lait de coco, gingembre et citronnelle*</b> Courgettes façon Thai* <b>Blanc-manger coco*</b>	<b>Mexique</b> Salade d'haricots rouge* Fajitas végétarienne* Salade Petits suisses <i>Melon à peau de crapaud</i>
<b>Lundi 17/10</b>	<b>Mardi 18/10</b>	<b>Jeudi 20/10</b>	<b>Vendredi 21/10</b> <b>Menu végétarien</b>
Feuilleté <b>Pilon de poulet</b> Haricots verts* Tomme de Savoie Poire	Carottes râpées* <b>Gigot d'agneau*</b> Farfalles Comté Raisin	Salade de mâche* <b>Moules marinière*</b> Frites* <b>Brownie*</b>	<b>Œufs mimosa*</b> Semoule aux légumes* Yaourt nature sucré Mangue

Fruits et Légumes Frais  
Féculents et légumes secs

Viandes, Poisson et œufs  
Légumes et Fruits Cuits

Produits laitiers  
Produits « Plaisirs » Énergétiques

\* = Fait Maison