

# Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1** Vous vous **inscrivez** sur le site [jarnac-champagne.lheurecivique.fr](http://jarnac-champagne.lheurecivique.fr)
- 2** Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3** Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique.  
Deux façons d'agir, soit de manière organisée en fonction des **besoins des associations**, soit de manière individuelle vis-à-vis de votre **voisinage**.
- 4** Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

Je compte sur vous.  
Merci de tout cœur !

**Christelle NEAU**  
Maire de Jarnac-Champagne

## Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ? gratuite et confidentielle

Courses, démarches administratives,  
courts déplacements, petit bricolage,  
lecture de compagnie...

Contactez-nous par mail ou par téléphone :  
[mairie-jarnac-champagne@wanadoo.fr](mailto:mairie-jarnac-champagne@wanadoo.fr)  
05 46 49 50 71



Une initiative de

la Charente  
Maritime  
LE DÉPARTEMENT



**VOISINS  
SOLIDAIRES**  
Les bons côtés d'être à côté