



Menus du Lundi 06 Novembre au Vendredi 22 Décembre 2023

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute -Saintonge

Lundi 06/11	Mardi 07/11	Jeudi 09/11	Vendredi 10/11 Menu végétarien
Salade d'endives 🏠 Sauté de dinde 🏠 Riz Pilaf 🏠 Mimolette Kiwi	Carottes râpées 🏠 Jambon grill Poêlée forestière 🏠 Yaourt aux fruits Clémentine	Soupe de tomate 🏠 Cabillaud 🏠 Ratatouille 🏠 Fondant au chocolat 🏠	Salade d'haricots verts 🏠 🌿 Curry de chou-fleur 🏠 Penne 🌿 Fromage blanc 🏠 🌿 Raisin
Lundi 13/11	Mardi 14/11	Jeudi 16/11	Vendredi 17/11 Menu végétarien
Salade de pâtes 🏠 🌿 Poulet 🏠 Poêlée de courgettes 🏠 Brie Orange	Salade coleslaw 🏠 Escalope de veau 🏠 Purée 🏠 Ossau Iraty Pomme	Betteraves 🏠 Merlan 🏠 Haricots verts Tarte aux pommes 🏠	Velouté de poireaux 🏠 Mojettes 🏠 Yaourt nature sucré 🌿 Banane
Lundi 20/11	Mardi 21/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11 Menu végétarien
Rillettes d'oie Rôti de porc 🏠 Salsifis à la crème 🏠 🌿 Bûche de chèvre Kiwi	Chou rouge 🏠 Lasagnes 🏠 Salade Emmental 🏠 Ananas	Soupe de légumes 🏠 Saumon 🏠 Fondue de poireaux 🏠 Blanc manger coco 🏠	Salade composée 🏠 Ratatouille 🏠 Semoule 🏠 Crème vanille 🌿 Clémentine
Lundi 27/11	Mardi 28/11	Jeudi 30/11	Vendredi 01/12 Menu végétarien
Crêpe au fromage Escalope de poulet 🏠 Champignons à la crème 🏠 Tomme blanche Raisin	Endives au thon 🏠 Rougaille de saucisses 🏠 Riz Pilaf 🏠 Cantal Poire	Velouté Dubarry 🏠 Églefin 🏠 Gratin de brocolis 🏠 Far breton 🏠	Salade composée 🏠 Gratin dauphinois 🏠 Salade Petit suisse 🌿 Orange

Lundi 04/12	Mardi 05/12	Jeudi 07/12	Vendredi 08/12 Menu végétarien
Taboulé 🏠 Grillade de porc 🏠 Fenouil braisé 🏠 Comté Banane	Brocolis vinaigrette 🏠 Sauté de joue de boeuf 🏠 Coquillettes 🏠 Camembert Kiwi	Salade coleslaw 🏠 Lamelle d'encornet à la persillade 🏠 Poêlée de légumes 🏠 Panna cotta mangue 🏠	Velouté de champignons 🏠 Riz cantonnais 🏠 Liégeois 🌿 Pomme
Lundi 11/12	Mardi 12/12	Jeudi 14/12	Vendredi 15/12 Menu végétarien
Salade de mâche 🏠 Blanquette veau 🏠 Semoule 🏠 Clémentine	Betteraves 🏠 Cassoulet 🏠 Mimolette Poire	Velouté de potiron 🏠 Daurade 🏠 Gratin de chou fleur 🏠 Brownie 🏠	Feuilleté au Fromage 🏠 Quiche aux légumes 🏠 Salade Yaourt aux fruits 🌿 Ananas
Lundi 18/12	Mardi 19/12	Jeudi 21/12 Repas de Noël	Vendredi 22/12 Menu végétarien
Carottes râpées 🏠 Spaghettis 🏠 Bolognaise 🏠 Bûche de chèvre Orange	Chou fleur vinaigrette 🏠 Paupiette de dinde 🏠 Ebly 🏠 Emmental Raisin	Verrine mousse d'avocat, crevette et fromage frais à la ciboulette 🏠 Toast de mousse de canard Volaille 🏠 Sauce aux cèpes 🏠 Frites 🏠 Paris Brest 🏠	Velouté de courgettes 🏠 Tartiflette végétarienne 🏠 Salade Yaourt nature sucré 🌿 Kiwi

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs

🏠 = Fait Maison

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits

🌿 = BIO

Produits laitiers

Produits « Plaisirs » Energétiques

La loi EGalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.