

Ateliers animés par

Lucie JOLY -

Diététicienne - Nutritionniste

Caroline BERIOT -

Infirmière ASALEE

à la salle des associations de

Jarnac-Champagne

PREVENIR ET COMPRENDRE LE DIABETE DE TYPE 2

MERCREDI 19 JUIN DE 11H À 12H

- DÉFINIR SON DIABÈTE
- CONNAITRE LES FACTEURS DE RISQUES
- CONNAITRE LES EFFETS SECONDAIRES

MERCREDI 3 JUILLET DE 11H À 12H

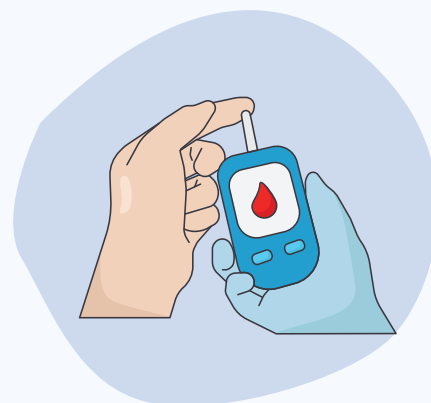
- CONNAITRE LES CHIFFRES DE LA GLYCÉMIE
- IDENTIFIER LES SIGNES D'HYPO ET HYPER GLYCÉMIE
- SAVOIR SE RESUCRER CORRECTEMENT

MERCREDI 10 JUILLET DE 11H À 12H

- RECONNAITRE UN REPAS ÉQUILIBRÉ POUR DIABÉTIQUE
- SAVOIR ÉQUILIBRER SON REPAS PAR RAPPORT AU DIABÈTE
- CONNAITRE LES AUTRES FACTEURS QUI IMPACTENT LE DIABÈTE

MERCREDI 17 JUILLET DE 11H À 12H

- ATELIER CUISINE : QUELLES COLLATIONS ADAPTEES ?



PARTICIPATION GRATUITE AVEC LA
COLLABORATION DE LA MAISON DE SANTÉ DE
JARNAC-CHAMPAGNE
SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE
☎ LUCIE JOLY : 0628072449

