



Menus du lundi 04 Novembre au vendredi 20 Décembre 2024

Confectionnés par le Chef de cuisine et avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge.

Lundi 04/11	Mardi 05/11	Jeudi 07/11	Vendredi 08/11
Feuilleté Paupiette de dinde Poêlée de courgettes 🏠 Emmental 🌿 Kiwi	Salade de gésiers 🏠 Rougaille de saucisses 🏠 Riz Pilaf 🏠 Bûche de chèvre Poire	Velouté de potiron 🏠 Cabillaud Ratatouille 🏠 Tarte aux pommes 🏠	Menu végétarien Betteraves 🏠 Tartiflette végétarienne 🏠 Yaourt au fruits Clémentine
Lundi 11/11	Mardi 12/11	Jeudi 14/11	Vendredi 15/11
FÉRIÉ	Concombre à la crème 🏠 Jambon braisé Salsifis à la crème 🏠 Mimolette Poire	Soupe de tomate 🏠 Paella 🏠 Tiramisu 🏠	Menu végétarien Carottes râpées 🏠 Quiche aux légumes 🏠 Salade Fromage blanc 🌿 🏠 Biscuit 🌿
Lundi 18/11	Mardi 19/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11
Rillettes d'oie Rôti de porc 🏠 Piperade basque 🏠 Cantal 🌿 Orange	Chou rouge 🏠 Tajine d'agneau aux pruneaux 🏠 Semoule 🏠 Tomme blanche Raisin	Velouté de poireaux 🏠 Brandade de morue 🏠 Panna Cotta 🏠	Menu végétarien Salade composée 🏠 Curry de chou-fleur 🏠 Farfalles 🌿 Crème vanille Pomme
Lundi 25/11	Mardi 26/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
Taboulé 🏠 Escalope de dinde Fenouil braisé 🏠 Camembert 🌿 Banane	Endives au thon 🏠 Blanquette de veau 🏠 Riz pilaf 🏠 Comté Kiwi	Velouté dubarry 🏠 Églefin Courgettes à la crème 🏠 Fondant au chocolat 🏠	Menu végétarien Concombre vinaigrette 🏠 Gratin dauphinois 🏠 Salade Liégeois chocolat

Lundi 02/12	Mardi 03/12	Jeudi 05/12	Vendredi 06/12 Menu végétarien
Crêpe au fromage Pilon de poulet Lentilles Bûche de chèvre Clémentine	Salade composée Cassoulet Emmental Poire	Soupe de légumes Merlan Haricots beurre Fiadone	Avocat Mayonnaise Riz cantonnais Petit suisse Orange
Lundi 09/12	Mardi 10/12	Jeudi 12/12	Vendredi 13/12 Menu végétarien
Salade d'haricots verts Spaghettis Bolognaise Mimolette Raisin	Salade de riz Sauté de dinde Salsifis à la crème Brie Kiwi	Velouté de courgettes Daurade Fondue de poireaux Brownie	Œufs mimosa Pizza végétarienne Salade Fromage blanc Ananas

Lundi 16/12	Mardi 7/12	Jeudi 19/12 Repas de Noël	Vendredi 20/12 Menu végétarien
Taboulé Rôti de boeuf Petits pois Camembert Clémentine	Soupe de tomate Osso Bucco Riz pilaf Ossau Iraty Pomme	Toasts de haddock fumé Volaille farcie Sauce aux cèpes Gratin dauphinois Bûche de Noël	Salade composée Gratin de macaroni Salade Mousse chocolat

Fruits et Légumes Frais Féculents et légumes secs 🏠 = Fait Maison	Viandes, Poisson et œufs Légumes et Fruits Cuits 🌱 = Des ingrédients BIO sont présent dans le plat	Produits laitiers Produits Énergétiques
---	--	--

La loi EGALIM a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.