



Menus du lundi 04 Novembre au vendredi 20 Décembre 2024

Confectionnés par le Chef de cuisine et avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge.

| Lundi 04/11 | Mardi 05/11 | Jeudi 07/11 | Vendredi 08/11 Menu végétarien |
|---|--|--|---|
| Feuilleté Paupiette de dinde Poêlée de courgettes 🏠 Emmental 🌱 Kiwi | Salade de gésiers 🏠 Rougaille de saucisses 🏠 Riz Pilaf 🏠 Bûche de chèvre Poire | Velouté de potiron 🏠 Cabillaud Ratatouille 🏠 Tarte aux pommes 🏠 | Betteraves 🏠 Tartiflette végétarienne 🏠 Yaourt au fruits Clémentine |
| Lundi 11/11 | Mardi 12/11 | Jeudi 14/11 | Vendredi 15/11 Menu végétarien |
| FÉRIÉ | Concombre à la crème 🏠 Jambon braisé Salsifis à la crème 🏠 Mimolette Poire | Soupe de tomate 🏠 Paella 🏠 Tiramisu 🏠 | Carottes râpées 🏠 Quiche aux légumes 🏠 Salade Fromage blanc 🌱 🏠 Biscuit 🌱 |
| Lundi 18/11 | Mardi 19/11 | Jeudi 21/11 | Vendredi 22/11 Menu végétarien |
| Rillettes d'oie Rôti de porc 🏠 Piperade basque 🏠 Cantal 🌱 Orange | Chou rouge 🏠 Tajine d'agneau aux pruneaux 🏠 Semoule 🏠 Tomme blanche Raisin | Velouté de poireaux 🏠 Brandade de morue 🏠 Panna Cotta 🏠 | Salade composée 🏠 Curry de chou-fleur 🏠 Farfalles 🌱 Crème vanille Pomme |
| Lundi 25/11 | Mardi 26/11 | Jeudi 28/11 | Vendredi 29/11 Menu végétarien |
| Taboulé 🏠 Escalope de dinde Fenouil braisé 🏠 Camembert 🌱 Banane | Endives au thon 🏠 Blanquette de veau 🏠 Riz pilaf 🏠 Comté Kiwi | Velouté dubarry 🏠 Églefin Courgettes à la crème 🏠 Fondant au chocolat 🏠 | Concombre vinaigrette 🏠 Gratin dauphinois 🏠 Salade Liégeois chocolat |

| Lundi 02/12 | Mardi 03/12 | Jeudi 05/12 | Vendredi 06/12 Menu végétarien |
|---|--|---|--|
| Crêpe au fromage Pilon de poulet Lentilles Bûche de chèvre Clémentine | Salade composée Cassoulet Emmental Poire | Soupe de légumes Merlan Haricots beurre Fiadone | Avocat Mayonnaise Riz cantonnais Petit suisse Orange |
| Lundi 09/12 | Mardi 10/12 | Jeudi 12/12 | Vendredi 13/12 Menu végétarien |
| Salade d'haricots verts Spaghettis Bolognaise Mimolette Raisin | Salade de riz Sauté de dinde Salsifis à la crème Brie Kiwi | Velouté de courgettes Daurade Fondue de poireaux Brownie | Œufs mimosa Pizza végétarienne Salade Fromage blanc Ananas |

| Lundi 16/12 | Mardi 7/12 | Jeudi 19/12 Repas de Noël | Vendredi 20/12 Menu végétarien |
|--|--|--|--|
| Taboulé Rôti de boeuf Petits pois Camembert Clémentine | Soupe de tomate Osso Bucco Riz pilaf Ossau Iraty Pomme | Toasts de haddock fumé Volaille farcie Sauce aux cèpes Gratin dauphinois Bûche de Noël | Salade composée Gratin de macaroni Salade Mousse chocolat |

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs

 = Fait Maison

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits

 = Des ingrédients BIO sont présent dans le plat

Produits laitiers

Produits Énergétiques

La loi EGALIM a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019, dans le cadre d'une expérimentation.