

PLAISIR ET
DIÉTÉTIQUE

Atelier Cuisine

Simplicité et équilibre

ANIMÉ PAR JEREMIE CHEF DU
COUDE À COUDE ET LUCIE
DIÉTÉTICIENNE-NUTRIONNISTE



SAMEDI
08
MARS
À 15H

DEMONSTRATION D'UN REPAS
EQUILIBRÉ, FACILE, ET ADAPTÉ
À TOUS
(PRÉVENTION,
DIABÈTE/PATHOLOGIES
CARDIAQUES)
CONSEILS DIÉTÉTIQUES

AU COUDE À COUDE
ACCÈS JARDIN
RUE DE SAINTONGE
JARNAC-CHAMPAGNE
OUVERT À TOUS



POUR TOUT RENSEIGNEMENTS : LUCIE JOLY : 06 28 07 24 49

