



Menus du Lundi 20 Avril au Vendredi 03 Juillet 2026

Confectionnés par le Chef de cuisine et avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge.

Lundi 20/04	Mardi 21/04	Jeudi 23/05	Vendredi 24/04 Menu végétarien
Toast de Sardines Chili con carne 🏠 Riz 🏠 Beaufort Compote	Asperges 🏠 Cordon bleu 🏠 Farfalles 🏠 Babybel Crème dessert vanille	Radis/beurre Daurade 🏠 Haricots verts 🏠 Fondant au chocolat 🏠	Concombre vinaigrette 🏠 Semoule aux légumes 🏠 Petit suisse sucré
Lundi 27/04	Mardi 28/04	Jeudi 30/04	Vendredi 01/05
Salade composée 🏠 Pilon de poulet 🏠 Ebly 🏠 Brie Banane	Carottes râpées Araignée de porc 🏠 Lentilles 🏠 Cantal Pastèque	Taboulé 🏠 Omelette campagnarde 🏠 Salade Liégeois chocolat Poire	FÉRIÉ
Lundi 04/05	Mardi 05/05	Jeudi 07/05	Vendredi 08/05
Betteraves 🏠 Escalope de dinde Pommes de terre grenailles 🏠 Camembert Cerise	Feuilleté Jambon grillé Tomate provençale 🏠 Mimolette Banane	Salade d'asperges 🏠 Brandade de morue 🏠 Salade Panna cotta aux fruits rouges 🏠	FÉRIÉ

Lundi 11/05	Mardi 12/05	Jeudi 14/05 Ascension	Vendredi 15/05
<p>Concombre à la crème 🏠</p> <p>Cabillaud</p> <p>Fondue de poivrons 🏠</p> <p>Riz</p> <p>Crème dessert</p> <p>Biscuit</p>	<p>Mousse de canard</p> <p>Sauté de joue de bœuf 🏠</p> <p>Coquillettes 🏠</p> <p>Bûche de chèvre</p> <p>Pastèque</p>	FÉRIÉ	PONT DE L'ASCENSION
Lundi 18/05	Mardi 19/05	Jeudi 21/05	Vendredi 22/05 Menu végétarien
<p>Melon</p> <p>Rôti de bœuf 🏠</p> <p>Fondue de poireaux 🏠</p> <p>Fromage blanc 🏠</p> <p>Biscuit</p>	<p>Avocat mayonnaise 🏠</p> <p>Escalope de porc 🏠</p> <p>Haricots blancs 🏠</p> <p>Ossau Iraty</p> <p>Brugnon</p>	<p>Salade composée 🏠</p> <p>Merlu</p> <p>Gratin de brocolis 🏠</p> <p>Dessert maison 🏠</p>	<p>Œufs mimosa 🏠</p> <p>Hachis parmentier végétarien 🏠</p> <p>Salade</p> <p>Petit suisse</p>
Lundi 25/05	Mardi 26/05	Jeudi 28/05	Vendredi 29/05 Menu végétarien
FÉRIÉ	<p>Taboulé 🏠</p> <p>Hamburger 🏠</p> <p>Salade</p> <p>Tomme de Savoie</p> <p>Prune</p>	<p>Tomate mozzarella 🏠</p> <p>Truite</p> <p>Ratatouille 🏠</p> <p>Mascotte</p>	<p>Radis/beurre 🏠</p> <p>Pizza végétarienne 🏠</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt nature sucré</p>

Lundi 01/06	Mardi 02/06	Jeudi 04/06	Vendredi 05/06 Menu végétarien
<p>Surimi 🏠</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Lentilles 🏠</p> <p>Comté</p> <p>Pêche</p>	<p>Carotte râpées</p> <p>Lasagnes 🏠</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Pastèque</p>	<p>Asperges 🏠</p> <p>Eglefin</p> <p>Flan de courgettes 🏠</p> <p>Tartelette aux fruits rouge 🏠</p>	<p>Salade composée 🏠</p> <p>Tartiflette végétarienne 🏠</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt aux fruits</p>

Lundi 08/06	Mardi 09/06	Jeudi 11/06 Repas américain	Vendredi 12/06 Menu végétarien
Taboulé 🏠 Escalope de dinde Petits pois 🏠 Bûche de chèvre Pomme	Melon Colombo 🏠 Purée 🏠 Cantal Prune	Salade coleslaw 🏠 Hot dog 🏠 Salade Brownie 🏠	Tomate mozzarella 🏠 Quiche aux légumes 🏠 Salade Crème vanille

Lundi 15/06	Mardi 16/06	Jeudi 18/06	Vendredi 19/06 Menu végétarien
Betteraves 🏠 Cuisse de poulet Haricots beurre 🏠 Tomme blanche Abricot	Crêpes fromage Tomate farcie 🏠 Riz Pilaf 🏠 Mimolette Brugnon	Salade de la mer 🏠 Poisson Frites 🏠 Blanc manger coco/mangue 🏠	Concombre à la crème 🏠 Riz cantonnais 🏠 Liégeois

Lundi 22/06	Mardi 23/06	Jeudi 25/06	Vendredi 26/06 Menu végétarien
Melon Rôti de bœuf 🏠 Lentilles 🏠 Brie Cerise	Tomate fêta 🏠 Curry de chou fleur 🏠 Penne Yaourt aux fruits	Radis 🏠 Colin 🏠 Galet de légumes Flamby	Œufs mimosa 🏠 Semoule 🏠 Ratatouille 🏠 Petit suisse

Lundi 29/06	Mardi 30/06	Jeudi 02/07 Repas au parc	Vendredi 03/07
Feuilleté Grillade d'échine Courgette à la crème 🏠 Emmental Pastèque	Mousse de canard Hachis parmentier Fromage Fruit	Salade de pâtes 🏠 Sandwich 🏠 Chips Glace	Tomate cerise Nuggets Frites 🏠 Donuts

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs
🏠 = Fait Maison

Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits

Produits laitiers
Produits Énergétiques

Les menus sont susceptible de changer selon arrivage

BONNES
vacances!