



Menus du Lundi 01 Septembre au Vendredi 16 Octobre 2026

Avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

	Mardi 01/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09 Menu végétarien
	Melon Escalope de volaille Ratatouille 🏠 Bûche de chèvre Pastèque	Taboulé 🏠 Saumon Gratin de chou fleur 🏠 Glace	Carottes râpées 🏠 Pizza végétarienne 🏠 Salade Crème vanille 🌱 Nectarine
Lundi 07/09	Mardi 08/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09 Menu végétarien
Feuilleté au fromage Rôti de porc échine Courgettes à la crème 🏠 Ossau Iraty Pomme	Betteraves 🏠 Spaghettis Carbonara 🏠 🌱 Emmental Ananas	Concombre à la crème 🏠 Cabillaud Tomates provençales 🏠 Tartelette aux fruits rouges 🏠	Duo de choux 🏠 Omelette campagnarde 🏠 Salade Liégeois chocolat 🌱 Prune
Lundi 14/09	Mardi 15/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09 Menu végétarien
Radis/beurre Pilon de poulet Petits pois 🏠 🌱 Camembert 🌱 Banane	Salade composée Tomate farcie 🏠 Riz Pilaf 🏠 Tomme blanche 🌱 Nectarine	Tomates feta 🏠 Églefin Poêlée de légumes 🏠 Tarte aux pommes 🏠	Chou-fleur vinaigrette 🏠 Quiche aux légumes 🏠 Salade Fromage blanc 🏠 🌱
Lundi 21/09	Mardi 22/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09 Menu végétarien
Rillettes d'oie Gigot d'agneau 🏠 Haricots beurre Brie 🌱 Pastèque	Carottes râpées 🏠 Saucisse Purée 🏠 Mimolette 🌱 Ananas	Endives au thon 🏠 Merlu Gratin de brocolis 🏠 Flan pâtissier 🏠	Céleri rémoulade 🏠 Semoule aux légumes 🏠 Yaourt aux fruits 🌱

Lundi 28/09	Mardi 29/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10 Menu végétarien
Radis/beurre Paupiette de dinde Lentilles Bûche de chèvre Banane	Salade coleslaw Blanquette de veau Coquillettes Cantal Poire	Salade thon/maïs Limande meunière Poêlée méridionale Brownie	Tomate mozzarella Curry de chou fleur Penne Petits suisses
Lundi 05/10	Mardi 06/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10 Menu végétarien
Taboulé Rôti de bœuf Salsifis à la crème Comté Raisin	Duo de choux Rougaille saucisse Riz pilaf Emmental Clémentine	Betteraves Moules marinière Frites Fondant au chocolat	Céleri rémoulade Couscous végétarien Crème caramel
Lundi 12/10 Semaine	Mardi 13/10 du	Jeudi 15/10 Goût	Vendredi 16/10 Menu végétarien
Croisillon dubarry Sauté de lapin à la moutarde Ebly St Marcellin Pomme	Salade chinoise Nouilles sautées au bœuf Trappe d'Echourgnac Figues	Carottes râpées 3 couleurs Waterzoï de cabillaud Financier aux abricots	Salade composée Dahl de lentilles Yaourt aux fruits
Fruits et Légumes Frais Féculents et légumes secs = Fait Maison Viandes, Poisson et œufs Légumes et Fruits Cuits = Contient des ingrédients BIO Produits laitiers Produits « Plaisirs » Énergétiques			

La loi EGalim a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire à partir du 1er novembre 2019.