

Menus du lundi 02 novembre au vendredi 18 décembre 2026

Confectionnés par le Chef de cuisine et avec le contrôle de la diététicienne de la Communauté des Communes de Haute-Saintonge

Lundi 02/11	Mardi 03/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Feuilleté aux fromage Paupiette de veau Poêlée de courgettes Yaourt nature sucré Biscuit	Œuf mimosa Rougaille de saucisses Riz Pilaf Mascotte au chocolat	Velouté de poireaux Poisson du marché Ratatouille Tarte aux pommes	Concombre à la crème Omelette campagnarde Salade Mimolette Poire
Lundi 09/11	**Mardi 10/11**	**Jeudi 12/11**	**Vendredi 13/11**
Tarte fine à la tomate Jambon braisé Salsifis à la crème Emmental Kiwi	Salade composée du chef Quiche lorraine Salade Yaourt au fruits Clémentine	Velouté de potiron Poisson du jour Haricots beurre Brownie	Carottes râpées Raviole fraîche à la crème et fromage Salade de fruit frais
Lundi 16/11	**Mardi 17/11**	**Jeudi 19/11**	**Vendredi 20/11**
Rillettes d'oie Rôti de porc Champignons à la crème Cantal Orange	Chou rouge Lasagnes bolognaise Tomme blanche Raisin	Soupe de tomate Poisson du marché Gratin de brocolis Panna Cotta aux fruits rouges Clémentine	Salade composée Curry de chou-fleur Farfalles Crèmes vanille
Lundi 23/11	**Mardi 24/11**	**Jeudi 26/11**	**Vendredi 27/11**
Taboulé Escalope de dinde Fenouil braisé Camembert Banane	Endives au thon Penné Carbonara Comté Kiwi	Beurre sardine Poisson du marché Fondue de poireaux Mousse au chocolat	Concombre vinaigrette Gratin dauphinois Salade Liégeois aux fruits

Lundi 30/11	Mardi 01/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12
Crêpe au fromage Pilon de poulet Petits pois Bûche de chèvre Clémentine	Salade composée Poupette de bœuf Spaghettis Emmental Poire	Soupe de légumes Poisson du marché Courgettes à la crème Milla	Avocat Mayonnaise Riz façon cantonnais Petit suisse Orange
Lundi 07/12	**Mardi 08/12**	**Jeudi 10/12**	**Vendredi 11/12**
Salade d'endives Blé à la provençale Mimolette Raisin	Céleri rémoulade Saucisse Purée Brie Kiwi	Velouté de courgettes Poisson du Marché Sauté de légumes Fondant au chocolat	Carottes râpés Semoule aux légumes Fromage blanc

Lundi 14/12	Mardi 15/12	Jeudi 17/12 Repas de noël	Vendredi 18/12
Salade de pâtes Rôti de veau Salsifis à la crème Mimolette Banane	Betteraves Escalope de poulet Riz Brie Mandarine	Mousse de foie de volaille Burger maison Frites Bûchette de noël	Velouté de courgettes Pizza végétarienne Salade Yaourt aux fruits

La loi EGALIM a introduit l'obligation de proposer un menu végétarien hebdomadaire dans l'ensemble de la restauration scolaire depuis le 1er novembre 2019

Fruits et Légumes Frais
Féculents et légumes secs
Viandes, Poisson et œufs
Légumes et Fruits Cuits
Produits laitiers
Produits « Plaisirs » Énergétiques
= Fait Maison
= BIO